

MÓDULO 1: Anatomía Humana y Recepción de Pacientes

TEMA 1. Recuerdo Anatómico del Cuerpo Humano

Definición de Anatomía Humana y Visión Global

Sistema Esquelético y Estructura Ósea

Sistema Muscular

Otros Aparatos o Sistemas del Cuerpo Humano

La Piel

Esquema de la Estructura Ósea

Esquema de los Distintos Grupos Musculares

Importancia de la Anatomía en la Valoración del Paciente y en su Tratamiento

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 2. Recepción de Pacientes y su Valoración

Introducción a la Recepción de Pacientes

Atención Inicial al Paciente Politraumatizado

Valoración Sistémica, Física y Funcional del Paciente

Valoración Analítica y Funcional de la Columna

Valoración Analítica y Funcional de Miembros Superiores

Valoración Analítica y Funcional de Miembros Inferiores

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

MÓDULO 2: Higiene Postural, Movilizaciones y Traslados

TEMA 3. Higiene Postural, Traslados y Prevención de Lesiones

Definición de Higiene Postural

Normas de Higiene Postural y Ergonomía en el Trabajo

El Traslado de Pacientes y sus Formas

Lesiones más frecuentes en el Transporte de Cargas y su Prevención

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 4. Movilización Progresiva

Definición y Objetivos de la Cinesiterapia

Movilización Pasiva. Definición y Efectos

Tipos de Movilización Pasiva

Movilización Activa. Definición e Indicaciones y Contraindicaciones

Tipos de Movilización Activa

Diferentes Desplazamientos

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

MÓDULO 3: Técnicas de Masajes

TEMA 5. Introducción y Características al Masaje/Quiromasaje

Definición y Recuerdo Histórico del Masaje

Biofísica del Masaje

Efectos Fisiológicos y Terapéuticos Generales del Masaje

Consideraciones Técnicas en la Aplicación del Masaje

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 6. Maniobras de Uso

Introducción

Maniobras de Frotación o Roce

Maniobras de Fricción

Maniobras de Presión

Maniobras de Amasamiento

Maniobras de Percusión

Maniobras de Vibración

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

TEMA 7. Diferentes Técnicas de Masajes y Protocolos Prácticos

Introducción

Masaje Relajante – Protocolo Práctico

Masaje de Derivación – Protocolo Práctico

Masaje Terapéutico – Protocolo Práctico

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

Glosario

Bibliografía

