

DENOMINACIÓN DEL CURSO

SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS.

OBJETIVOS

- El objetivo de este curso es saber cómo actuar ante un caso de primeros auxilios. Analizar los principios anatomofisiológicos de un accidentado. Identificar diferentes recomendaciones en los primeros auxilios. Reconocer las particularidades de un individuo con traumatismos. Descubrir las características del traumatismo craneoencefálico. Reconocer los diferentes tipos de vendajes. Descubrir cómo evitar movimientos de una lesión, cómo cuidar y mantener un botiquín y las maniobras encaminadas a revertir una Parada Cardio-Pulmonar. Analizar cómo actuar ante contusiones, heridas y hemorragias, cómo actuar ante un ahogamiento, una hipotermia, un atragantamiento y una asfixia, así como saber actuar ante una quemadura y una electrocución.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Socorrismo y Primeros Auxilios.

TEMA 1. Principios Anamofisiológicos

Conceptos de Primeros Auxilios y Principios en la Actuación
Principios Anatomofisiológicos
Valoración del Estado del Accidentado
Breve Legislación sobre Primeros Auxilios
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 2. Valoración del Paciente

Examen de la Persona Accidentada
Método de Examen
Examinar
Signos Vitales
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 3. Criterios de Urgencia y Prioridad

Definición de Urgencia y Emergencia
La Reanimación
Recomendaciones a Tener en Cuenta
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 4. Traumatismos

Lesiones en los Huesos y Articulaciones
Politraumatizado
Traumatismo Craneoencefálico
Atención General
Recomendaciones para el Tratamiento
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 5. Vendajes e Inmovilizaciones

Vendajes I
Vendajes II
Inmovilizaciones
Transporte
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades
índice
Seguridad en la Empresa: Socorrismo y Primeros Auxilios

TEMA 6. Transporte

Definición
Métodos para Levantar a una Persona
Cómo Transportar a un Lesionado con Ayuda de Elementos
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 7. Mantenimiento de Botiquines

Definición de Botiquín. Cuidado y Mantenimiento
Elementos Imprescindibles
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

MÓDULO 2: RCP, Heridas y Hemorragias

TEMA 8. Técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar

Breve Fisiopatología de la Parada Cardio-Pulmonar
Definición y Diagnóstico de una Parada Cardio-Pulmonar
Actuación: Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP)
La RCP Básica
Secuencia de Actuación
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 9. Manejo de Heridas y Hemorragias

Lesiones de Tejidos Blandos
Hemorragias
Control de la Hemorragia Externa
Hemorragia Interna
Hemorragias en Áreas Específicas del Cuerpo
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 10. Cuerpos Extraños

Definición
Cuerpos Extraños en los Ojos
Cuerpos Extraños en los Oídos
Cuerpos Extraños en la Nariz
Medidas Preventivas
Lo que hemos aprendido
Test
Seguridad en la Empresa: Socorrismo y Primeros Auxilios

TEMA 11. Ahogamiento

Ahogamiento
Hipotermia
Atragantamiento y Asfixia
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA 12. Intoxicaciones

Definición de Intoxicaciones
Causas de las Intoxicaciones
Clasificación de los Tóxicos
Formas de Intoxicarse

Señales de Intoxicación
Tratamiento General de las Intoxicaciones
Tratamiento Específico de las Intoxicaciones
Intoxicación Botulínica
Intoxicación por Insecticidas
Intoxicación Alcohólica Aguda
Intoxicación por Cianuros
Intoxicación por Monóxido de Carbono
Intoxicación por Preparados de Hierro
Intoxicación por Preparados de Ácido Acetilsalicílico (Aspirina)
Intoxicación por Hipnóticos
Intoxicación por Sedantes
Intoxicación por Estimulantes del Sistema Nervioso Central
Prevención de las Intoxicaciones
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 13. Picaduras

Introducción y Definición de Picaduras
Picaduras de Abejas, Avispas y Hormigas
Picaduras de Alacrán y Escorpión
Picaduras de Araña
Picaduras de Garrapata
Picaduras de Mosca
Picaduras de Animales Marinos
Definición de Mordeduras. Mordeduras de Serpientes
Atención General de las Mordeduras
Lo que hemos aprendido
Test

TEMA 14. Quemaduras

Quemaduras
Electrocución
Lo que hemos aprendido
Test
Actividades

TEMA15. Enfermedades de Aparición Súbita

Enfermedades de Aparición Súbita
Desmayo o Lipotimia
Convulsiones
Fiebre
Lo que hemos aprendido
Test
Glosario
Bibliografía