

## DENOMINACIÓN DEL CURSO

COCINA ITALIANA

## OBJETIVOS

- El objetivo de este curso es tener un primer contacto con la gastronomía italiana. Identificar los conceptos más generales de la cocina italiana. Analizar las diferentes zonas gastronómicas. Reconocer los diferentes tipos y variedades de pasta. Estudiar su composición y elaboración, así como sus características nutricionales. Identificar los distintos tipos y variedades de legumbres más utilizadas en la cocina italiana. Analizar varios de los platos más representativos de pasta y legumbres. Descubrir las diferentes especies de carnes tanto domesticas como salvajes, utilizadas en la cocina italiana. Identificar las diferentes especies de pescados y mariscos utilizadas en la cocina italiana. Analizar los diferentes productos y elaboraciones obtenidas de cada una de las especies de carnes, pescados y mariscos. Reconocer los diferentes tipos de vinos italianos; tipo de uvas que lo componen, zonas a las que pertenecen, su sistema de calificación y su maridaje. Identificar algunos de los aperitivos, licores y bebidas más utilizadas en Italia. Descubrir las características culinarias de las verduras y hortalizas de uso más común en la cocina italiana. Identificar las características culinarias de las hierbas y especias, incluyendo las trufas y las setas. Identificar cada una de las verduras, hortalizas e hierbas típicas de la gastronomía de Italia. Reconocer las recetas más típicas de la cocina italiana, a base de verduras, hortalizas e hierbas fresca. Descubrir otros productos de la cocina italiana como el arroz, los quesos, jamones y embutidos, el pan, la pizza, etc., así como aprender recetas ligadas a estos productos.

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1: Introducción

#### **TEMA 1. Introducción a la Cocina Italiana**

El Arte en la Cocina Italiana  
Zonas Gastronómicas  
Lo que hemos aprendido  
Test  
Actividades

Supuestos Prácticos

## MÓDULO 2: Productos de la Cocina Italiana

### **TEMA 2. La Pasta y Legumbres**

Introducción  
Variedades  
Recetario I  
Recetario II  
Lo que hemos aprendido  
Test  
Actividades  
Supuestos Prácticos

### **TEMA 3. Carnes y Pescados**

La Carne en Italia  
Pescados y Mariscos  
Recetario I  
Recetario II  
Lo que hemos aprendido  
Test  
Actividades  
Supuestos Prácticos

### **TEMA 4. Los Vinos**

Los Vinos en Italia I  
Los Vinos en Italia II  
Los Vinos en Italia III  
Lo que hemos aprendido  
Test  
Actividades  
Supuestos Prácticos  
Cocina Italiana

### **TEMA 5. Verduras y Hortalizas**

Variedades I  
Variedades II  
Recetario I  
Recetario II  
Lo que hemos aprendido  
Test  
Actividades  
Supuestos Prácticos

## **TEMA 6. Otros Productos**

El Cultivo del Arroz

La Pizza

Embutidos y Quesos

El Aceite de Oliva

Otros Productos

Recetario I

Recetario II

Recetario III

Lo que hemos aprendido

Test

Actividades

Supuestos Prácticos

Glosario

Bibliografía